

ÉGLISE ORTHODOXE DE FRANCE

# HEURES DE LA JOURNÉE

Père Pierre-Marie Bergez



**Monastère orthodoxe  
Saint-Loup des vignes**

Prière permanente matin et soir	3
Prière au lever avant toute action	4
Prière avant le travail le matin	8
Prière avant le repas de midi	18
Prière en fin d'après-midi	21
Prière avant le coucher	34

## **PRIÈRE PERMANENTE MATIN ET SOIR**

Seigneur, je ne sais pas prier.  
Mais Toi, ô mon Dieu  
Tu entends mes soupirs,  
Tu connais mes silences,  
Tu connais mon désir de Te connaître et de t'aimer.  
Tu me paries dans un souffle de silence et  
Tu me réjouis dans ma part de solitude intérieure  
qu'aucun être ne peut combler.  
Alors je marche avec Toi et que m'importe  
je Te porte dans mon cœur avec moi.

Sois béni, Seigneur, pour ta présence,  
Garde-la en permanence à chaque instant,  
Pour que tous les moments de la journée soient  
sanctifiés et mon cœur vivifié par le feu de  
ton amour divin où ta Sainte Trinité vient  
S'aimer en moi et me faire participant à ce feu d'amour  
Pour le monde et tous les êtres qui y vivent.

Sans Toi, je ne peux rien,  
Tu es mon être et ma vie,  
À Toi Trinité sainte soit la gloire, la lumière, la paix,  
La vie dans les siècles des siècles.

Amen !

## **PRIÈRE AU LEVER AVANT TOUTE ACTION**

\*Ô Dieu, viens à mon aide.

Seigneur hâte-Toi de me secourir.

\*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours et aux siècles des siècles. Amen.

Esprit-Saint Dieu créateur, Dieu d Amour, Dieu de Douceur, viens et reste dans notre cœur.

\*Ô Dieu, ouvre mes lèvres et ma bouche annoncera Ta louange (3 fois)

## **PSAUME 95**

Venez célébrons avec joie le Seigneur, chantons la force de notre salut, Présentons-nous devant Lui avec des louanges, et dans nos cantiques, acclamons-Le !

Car c'est un Dieu grand que le Seigneur, un grand Roi par-dessus tous les dieux.

Il tient dans ses mains les profondeurs de la terre, et les sommets des montagnes sont à Lui.

La mer est à Lui car Il l'a faite, et ses mains ont formé la terre, venez, prosternons-nous et adorons le Seigneur, notre Créateur.

Il est le Seigneur notre Dieu, Il est notre Berger ;

nous sommes le peuple qu'il conduit et le troupeau de son pâturage.

Aujourd'hui si vous entendez sa voix, n'endurcissez pas vos cœurs comme à Meriba, comme aux jours de Massa dans le désert, quand vos pères M'ont tenté et éprouvé, témoins pourtant de mes œuvres.

Pendant quarante ans j'ai pris cette race en dégoût et j'ai dit «C'est un peuple au cœur égaré, qui ne veut pas connaître mes voies».

Alors J'ai juré dans ma colère «Jamais ils n'entreront dans mon repos !»

\*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours et aux siècles des siècles. Amen.

### **HYMNE**

Nous quittons sans regret la couche où nous avons repris vigueur.  
Ô Père, viens ouvrir nos bouches qui veulent chanter Ta grandeur.  
A Toi seul nos premiers cantiques, à Toi auteur de notre amour. Ô Dieu  
Saint, sois la source unique de tous nos actes faits dans l'amour.  
Que l'ombre cède à la lumière, la nuit aux clartés du soleil, le songe trouble à  
la prière, que nous T'offrons dès notre réveil. Exauce-nous, \* Père Très bon,  
Toi Fils unique égal au Père avec l'Esprit consolateur régnant dans les siècles  
des siècles.  
Amen.

**BÉNÉDICTION** : Que le Père, le Fils, le Saint-Esprit Dieu Tri-unique nous  
soit clément, nous octroie la vie bienheureuse et enflamme nos cœurs par son  
amour \*

*S'il n'y a pas de prêtre réciter en faisant le signe de croix.*

Et Toi Seigneur, aie pitié de moi.

### **PRIERE**

Il est bon de Te rendre grâce, Seigneur, de chanter ton Nom, Dieu Très-Haut,  
de publier au matin ton amour. Tu m'as réjoui, Seigneur, par tes oeuvres,  
j'exulte devant l'ouvrage de tes mains. Que tes œuvres sont grandes,  
Seigneur et combien sont profondes tes pensées. Amen.

Aie pitié de moi, Seigneur, car je suis faible, guéris-moi de ce qui trouble  
mes os. Je sais, Seigneur, que Tu exauces ma prière et je crois en ton amour.

Tu es Roi de paix, le sauveur de nos âmes. Nous te rendons gloire, honneur et adoration, \* Père, Fils et Saint-Esprit, maintenant et toujours et aux siècles des siècles. Amen

\* Roi du ciel Consolateur, Esprit de vérité, Toi qui es partout présent et qui remplis tout, Trésor des biens et Donateur de Vie, viens et demeure en nous, purifie-nous de toute souillure et sauve nos âmes, Toi qui es bonté.

\* Notre Père qui es aux deux, que ton Nom soit sanctifié, que Ton règne arrive, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain substantiel, et remets-nous nos dettes comme nous remettons à nos débiteurs, et ne nous soumetts pas à l'épreuve, mais délivre-nous du Malin.

\* Salut, Marie, pleine de grâce, le Seigneur est avec Toi. Tu es bénie entre toutes les femmes, et Jésus, le fruit de tes entrailles, est béni. Salut, Marie.

## **TE DEUM**

Nous Te louons, ô Dieu, nous Te confessons, Seigneur ! Toute la terre Te révère, Toi le Père éternel. Tous les anges, les deux et toutes les puissances, les Chérubins et les Séraphins sans cesse Te proclament : Saint le Seigneur ! Saint le Seigneur ! Saint le Seigneur Dieu Sabaoth.

Les deux et la terre sont remplis de la majesté de ta gloire. Les chœurs glorieux des apôtres, la noble assemblée des prophètes, la victorieuse armée des martyrs Te louent. A travers toute la terre la Sainte Eglise Te confesse, Père, Infinie Majesté, ton véritable et unique Fils que nous adorons, et l'Esprit-Saint, le Consolateur.

Christ, Tu es le Roi de gloire, du Père Tu es le Fils éternel. Toi qui pour libérer l'homme n'a pas dédaigné le sein de la Vierge, Toi qui ayant vaincu l'aiguillon de la mort as ouvert aux croyants le Royaume des deux, Toi qui sièges à la droite de Dieu dans la Gloire du Père, nous croyons que Tu reviendras pour nous juger. Nous Te supplions donc : viens au secours de tes serviteurs.

que Tu as rachetés de ton sang précieux. En Toi Seigneur, j'ai espéré, dans l'éternité, point ne serai confondu.

*Si le prêtre est présent :*

V. Le Seigneur soit toujours avec vous

R. Et avec ton esprit.

*S'il n'y a pas de prêtre :*

V. Seigneur, écoute ma prière,

R. et que mon cri parvienne jusqu'à Toi.

*Dans les deux cas, on continue :*

V. Bénissons le Seigneur.

R. Rendons grâces à Dieu...

V. Que les âmes des fidèles défunts, par la miséricorde de Dieu reposent en paix.

R. Amen !

V. Que le Seigneur ressuscité des morts nous donne sa paix et la vie éternelle.

R. Amen !

## AVANT LE TRAVAIL LE MATIN

\*Ô Dieu viens à mon aide, Seigneur, hâte-Toi de me secourir !

\*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours et aux siècles des siècles. Amen !

Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel. Aie pitié de nous. (3 fois)

\*Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit

Trinité sainte, aie pitié de nous. Seigneur, efface nos péchés. Maître, pardonne-nous nos iniquités. Seigneur, visite-nous et guéris nos infirmités corporelles et spirituelles pour la gloire de ton Nom. Kyrie eleison (3 fois)

Qu'en Toi tressaillent et jubilent de joie tous ceux qui Te cherchent, Seigneur. Qu'ils redisent : Dieu est grand, ceux qui cherchent ton salut. Au pauvre et malheureux que je suis, accorde ton aide. Tu es mon secours, Celui qui me délivre. Seigneur, ne tarde pas.

Ô Dieu crée en moi un coeur pur, renouvelle en mon cœur un esprit droit. Ne me rejette pas loin de ta face, ne me retire pas ton Esprit-Saint. Dans ta bonté regarde vers nous maintenant et de nos ennemis délivre-nous car Tu es notre Dieu et nous sommes ton peuple. Tous sont l'ouvrage de tes mains et c'est ton nom que, sans cesse, nous appelons sur nous.

Je Te rends grâce, même si, je ne suis pas assez éloquent pour glorifier ta clémence. Aie pitié de moi, Seigneur, prend possession de mon âme, dirige le reste de ma vie vers l'accomplissement de ta volonté, de la manière que sait ta miséricorde et ton amour pour les hommes. Aie pitié de moi, Seigneur car je suis faible, guéris-moi de ce qui trouble mes os.

Pour cette journée, Seigneur, accorde-moi patience, douceur et longanimité. Illumine les trois facultés de ma pauvre âme et enseigne-moi ce qu'il faut faire ou dire. Au cours de cette journée qui commence délivre-moi des propos grossiers, blasphé-



matoires et impurs, délivre-moi de la médisance, des jugements téméraires, des vains propos, du mensonge, de la vantardise, de l'hypocrisie et donne-moi d'aborder mes frères en toute révérence et douceur.

### **PRIÈRE AU SAINT-ESPRIT** (*Chanté*)

A l'heure présente, ô saint Esprit, l'Un de la Sainte Trinité. Daigne descendre promptement et Te répandre dans nos cœurs. Que langue, esprit, corps, volonté résonnent de Toi et Te louent. Que s'enflamme ta charité en nous et dans notre prochain ! Entends- nous Toi, \* Père Très bon, Toi Fils unique égal au Père. Et Toi Esprit-Saint Paraclet régnant dans les siècles des siècles. Amen.

Seigneur, Tu envoyas ton Esprit-Saint à la troisième heure sur tes disciples. Ne le retire pas de nous, ô plein de bonté et renouvelle nos âmes.

### **PSAUME 100**

Acclamez le Seigneur, toute la terre, servez le Seigneur dans l'allégresse, /  
allez à Lui avec jubilation.

Sachez que c'est Lui le Seigneur qui est Dieu, Lui qui nous a faits et nous sommes à Lui, /

son peuple et le troupeau de sa bergerie.  
Allez à ses portiques avec actions de grâces, à ses parvis avec louange, /  
rendez-Lui grâces, bénissez son Nom.

Oui, bon est le Seigneur, éternel est son amour, /  
d'âge en âge sa fidélité.

\*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement et maintenant et toujours, et aux siècles des siècles. Amen !

## **PSAUME 63**

Ô Dieu, mon Dieu, je Te cherche dès l'aurore, /  
mon âme a soif de Toi

Après Toi languit ma chair, /  
dans une terre déserte sans eau.

Ainsi Te contemplai-je au sanctuaire, /  
dans l'attente de ta puissance et de ta gloire.

Mieux vaut ta grâce que la vie, /  
mes lèvres Te célébreront.

Ainsi Te bénirai-je en ma vie, /  
à ton Nom j'élèverai mes mains.

Comme de graisse se gorgera mon âme, /  
lèvre jubilante, louange à la bouche.

Quand je pense à Toi sur ma couche,  
jusqu'au matin méditant sur Toi.

Car pour moi Tu fus un secours  
et qu'à l'ombre de tes ailes j'exulte.

Mon âme se presse contre Toi  
ta droite me sert de soutien.

Mais ceux qui pourchassent mon âme,  
ils entreront aux profondeurs de la terre.

Ils seront à la merci de l'épée,  
ils deviendront la part des chacals

Et le roi se réjouira en Dieu, qui jure par Lui en tirera louange, tandis que la  
bouche des menteurs se fermera.

\*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au  
commencement et maintenant et toujours, et aux siècles des siècles. Amen !

## **CANTIQUE DE DANIEL**

Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez le Seigneur, /  
louez-Le et exaltez-Le dans les siècles.

Anges du Seigneur, bénissez le Seigneur, /  
cieux, bénissez le Seigneur.

Toutes les eaux qui sont au-dessus des cieux, bénissez le Seigneur /  
toutes les vertus du Seigneur, bénissez le Seigneur.

Soleil et lune, bénissez le Seigneur, /  
étoiles du ciel, bénissez le Seigneur.

Toutes pluies et rosées, bénissez le Seigneur /  
tous les souffles de Dieu, bénissez le Seigneur.

Feux et chaleurs, bénissez le Seigneur, /  
froid et chaleur, bénissez le Seigneur.

Rosées et givres, bénissez le Seigneur, /  
gelées et frimas, bénissez le Seigneur.

Glaces et neiges, bénissez le Seigneur, /  
nuits et jours, bénissez le Seigneur.

Lumière et ténèbre, bénissez le Seigneur, /  
éclairs et nuages, bénissez le Seigneur.

Que la terre bénisse le Seigneur, /  
qu'elle le loue et l'exalte dans les siècles.

Montagnes et collines, bénissez le Seigneur, /  
toutes germinations de la terre, bénissez le Seigneur.

Fontaines, bénissez le Seigneur, /  
mers et fleuves, bénissez le Seigneur.

Monstres et tout ce qui se meut dans les eaux, bénissez le Seigneur, /  
tous les oiseaux du ciel, bénissez le Seigneur.

Toutes bêtes et troupeaux, bénissez le Seigneur, /  
fils des hommes, bénissez le Seigneur.

Qu'Israël bénisse le Seigneur, /  
qu'il Le loue et L'exalte dans les siècles.

Prêtres du Seigneur, bénissez le Seigneur, /  
serviteurs du Seigneur, bénissez le Seigneur.

Esprits et âmes des justes, bénissez le Seigneur, /  
saints et humbles de coeur, bénissez le Seigneur,

Ananias, Azarias et Misaël, bénissez le Seigneur, /  
louez-Le et exaltez-Le dans les siècles.

\*Bénéissons le Père, le Fils et le Saint-Esprit, / louons-Le et exaltons-Le dans  
les siècles.

Tu es béni, Seigneur, dans le firmament des deux, / et loué et glorifié et  
exalté dans les siècles.

### **PRIÈRE À LA VIERGE**

Ouvre-nous la porte de ta compassion, Mère de Dieu et Vierge bénie, ayant  
mis en toi notre espoir, puissions-nous ne pas nous égarer mais que par toi  
nous soyons délivrés de tout mal car tu es le salut du peuple chrétien.

### **STROPHE À LA VIERGE**

Tu es bénie, ô Mère de Dieu et Vierge, par l'incarné de Toi l'enfer est  
capturé, Adam rappelé, la malédiction anéantie, Ève libérée, la mort tuée, et  
notre race vivifiée. C'est pourquoi nous chantons à pleine voix : ainsi en  
décida le Christ Dieu, bénit soit-il, alléluia !

*Sauf en Carême : Amen !*

### **RÉPONS BREF**

V. Nous sommes comblés de ta grâce dès le début du jour.

R. Nous débordons et tressaillons d'allégresse.

### **CAPITULE**

V. La nuit est avancée, le jour est proche. Dépouillons-nous des œuvres de  
ténèbre et revêtons les armes de lumière. Conduisons-nous comme en plein  
jour en toute dignité.

R. Rendons grâces à Dieu !

## **RÉPONS LONG**

V. Le Seigneur règne, vêtu de majesté, le Seigneur a revêtu la puissance, Il l'a nouée à ses reins.

R. Le Seigneur règne, vêtu de majesté, le Seigneur a revêtu la puissance, Il l'a noué à ses reins.

V. A ta maison convient la sainteté, Seigneur en ia longueur des jours.

R. Le Seigneur règne, vêtu de majesté, le Seigneur a revêtu la puissance, li l'a nouée à ses reins.

V. Le Seigneur règne, vêtu de majesté, /

R. Le Seigneur a revêtu la puissance, Il l'a noué à ses reins.

## **HYMNE**

V. Splendeur de la gloire du Père, Lumière exprimant la lumière, Éclat et Source de clarté, Jour illuminateur du jour !

R. Vrai Soleil sans déclin, ô Christ, brillant d'éternelle beauté, de la gloire de l'Esprit Saint, viens pour emplir tout notre cœur !

V. Le Christ soit notre nourriture, et que la foi nous désaltère, nous connaissons dans l'allégresse la sobre ivresse de l'Esprit

R. A Dieu le Père soit la gloire, à son Fils unique Engendré avec l'Esprit Saint Paraclet, dès maintenant et à jamais. Amen !

## **GLORIA** *(tous les dimanches, sauf ceux d'Avent et de Carême)*

\*Gloire à Toi qui nous as montré la Lumière !

Gloire à Dieu au plus haut des deux, et paix sur la terre, aux hommes, bonne volonté. Nous Te louons, nous Te bénissons, nous T'adorons, nous Te glorifions, nous Te rendons grâces pour ta grande gloire. Ô Seigneur Dieu, Roi céleste, Dieu ie Père Tout-Puissant. Ô Seigneur Fils né du Père, Jésus-Christ, ô Seigneur Dieu, Agneau divin, le Fils du Père, Toi qui ôtes le péché du monde, aie pitié de nous. Toi qui ôtes le péché du monde, reçois notre prière. Tu sièges à la droite du Père, aie pitié de nous. Parce que Tu es seul Saint, le seul Seigneur, Tu es le seul Très-Haut, \* ô Jésus-Christ, avec le Saint-Esprit dans la gloire de Dieu le Père. Amen !

**BENEDICTUS** (Pendant l’Avent et depuis Septuagésime jusqu’au cinquième dimanche de Carême)

Gloire à Toi qui nous as montré la Lumière !

Béni soit le Seigneur, le Dieu d’Israël, parce qu’il a visité et racheté son peuple,

et Il a érigé la Corne du salut, dans la maison de David son Serviteur.

Ainsi qu’il l’a promis par la bouche de ses Saints, de ses prophètes dès les temps anciens.

Pour nous sauver de nos ennemis et de la main de tous ceux qui nous haïssent.

Afin d’exercer sa miséricorde envers nos pères et de se souvenir de son pacte saint.

Selon le serment qu’il fit à Abraham notre Père de nous accorder que délivrés de la main de nos ennemis, nous Le servions sans crainte

dans la sainteté et la justice en sa Présence tous les jours de notre vie.

Et Toi, petit enfant, Tu seras appelé Prophète du Très-Haut car Tu marcheras devant la Face du Seigneur pour lui préparer les voies, pour donner à son

peuple la connaissance du salut par la rémission de ses péchés,

par les Entrailles de miséricorde de notre Dieu grâce auxquelles nous a visité d’en-haut le Soleil Levant, afin d’illuminer ceux qui sont assis dans les

ténèbres et l’ombre de la mort et guider nos pas dans le chemin de la paix.

\*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,

Comme il était au commencement et maintenant et toujours et aux siècles des siècles. Amen !

## **TRISAGION**

V. \* Agios ô Theos

R. Agios Ischiros

V. Agios Athanatos

R. Eleison Imas

V. \* Sanctus Deus  
R. Sanctus Fortis  
V. Sanctus Immortalis  
R. Miserere nobis  
V. \* Saint Dieu  
R Saint Fort  
V. Saint Immortel  
R. Aie pitié de nous.

### **LITANIE**

V. Aie pitié de nous, Seigneur, selon ta grande miséricorde, exauce-nous, aie pitié de nous.

R. \* Kyrie eleison

V. Pour la paix d'en-haut, la tranquillité des temps, pour la Sainte Eglise qui s'étend jusqu'aux extrémités de la terre, et pour l'union de tous : Prions le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison.

V. Pour tous les Patriarches orthodoxes, pour notre Évêque N..., tous les évêques, les prêtres, les diacres, le clergé et pour tous les fidèles : Prions le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison.

V. Pour ce temple, cette ville et ses habitants, pour notre patrie et ceux qui la gouvernent, et en particulier, pour les serviteurs de Dieu N... notre Président, et N... Chef de notre gouvernement, que Dieu leur donne la sagesse afin que nous vivions dans la paix et la tranquillité : Prions le Seigneur.

R \* Kyrie eleison.

V. Pour les magistrats et officiers, moines, vierges, époux, veuves et orphelins, et pour tous ceux qui peinent sous d'épuisants travaux : Prions le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison.

V. Pour des saisons heureuses, la fécondité des champs, l'abondance des fruits de la terre, et pour la salubrité de l'air, du sol et

de l'eau : Prions le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison.

V. Pour les pénitents, les catéchumènes, pour ceux qui cherchent Dieu sans encore pouvoir Le nommer, pour ceux qui ne Le cherchent pas encore ou résistent à sa grâce : Prions le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison.

V. Pour les confesseurs du Nom béni du Christ, pour les persécutés, pour les voyageurs en péril et leur sauf retour, pour les malades, et en particulier pour N..., pour ceux que tourmentent la tristesse, l'angoisse et les esprits impurs : Prions le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison.

V. Pour N... (.Intentions particulières) : Prions le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison

V. Pour nos pères et frères défunts qui reposent près d'ici ou partout ailleurs, et en particulier pour N. . . : Prions le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison.

V. Pour ceux qui dans la Sainte Eglise chantent, servent et dispensent leurs biens en œuvres de miséricorde : Prions le Seigneur

R. \* Kyrie eleison.

V. Que le Seigneur nous remplisse de sa grâce par la prière de notre Souveraine, la Mère de Dieu et toujours Vierge Marie, de saint Michel Archange et des Armées célestes, de saint Jean-Baptiste le Précurseur, des Apôtres, Martyrs, Confesseurs, des saints NN... dont nous faisons mémoire, et de tous les saints.

R. \* Accorde, Seigneur.

V. Que le Seigneur nous procure le pardon de nos péchés et une fin chrétienne et paisible.

R. \* Accorde, Seigneur.

V. Que le Seigneur nous garde dans la sainteté et la pureté de la foi catholique orthodoxe.



R. \* Accorde, Seigneur.

V. Disons tous, de tout notre coeur et de tout notre esprit :

R. \* Kyrie eleison, kyrie eleison, kyrie eleison !

## **NOTRE PÈRE**

*(En l'absence de prêtre, on ne dit à voix haute que le début et la fin)*

\*Notre Père... et ne nous soumet pas à l'épreuve,

R. mais délivre-nous du malin. Amen.

## **PRIERE AVANT LE REPAS DE MIDI**

Ô Dieu, viens à mon aide, Seigneur hâte-Toi de me secourir.

\*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours et aux siècles des siècles. Amen.

Je T'exalte, Seigneur mon Dieu, j'ai crié vers Toi et Tu m'as guéri.

Le Seigneur m'a entendu et m'a pris en pitié, le Seigneur s'est fait mon secours.

Seigneur, vois ton serviteur captif de la paresse et du péché, éveille mon cœur à la pénitence. Fais de moi un ouvrier de ta vigne me donnant la grâce du salut.

Chasse loin de moi, Seigneur, les mauvaises pensées qui tourmentent mon âme. Toi qui sonde mon cœur et qui en connaît les secrets, Tu sais qu'elles ne relèvent pas de ma volonté. Envoie Ta grâce, couvre-moi de ton ombre, moi ton indigne serviteur, accorde-moi une foi sans faille, une ferme espérance et une charité sans feinte.

Seigneur, veille sur la porte de mes lèvres. Garde-moi de tomber à cause de ma langue car, chaque jour, hélas, je pêche par elle s'en m'en apercevoir.

### **HYMNE** (*Chanté*)

Maintenant le soleil brillant, se déployant par son éclat, pénètre tout de sa lumière et lance ses rayons ardents.

Toi, Soleil de justice, ô Christ, Toi flambeau du monde nouveau, fais que la Charité progresse par ton amour ensoleillé.

\*Gloire à Toi, le Père et le Fils et l'Esprit-Saint le Paraclet, ô Dieu Unique dans les siècles, dès maintenant et à jamais. Amen !

### **AUTRE HYMNE**

Seigneur, tu envoyas ton Esprit-Saint à la troisième heure sur tes disciples. Ne Le retire pas de nous, ô Plein de bonté et

renouvelle nos âmes.

De tout mon cœur, j'ai crié vers Toi, Seigneur, exauce-moi.

Seigneur, je Te prie et Te supplie de retirer de mon cœur par la vertu de l'Esprit-Saint, l'esprit de haine, de rancune, d'envie, l'esprit de lâcheté, d'acédie, de dénigrement ou tout autre esprit mauvais. Que s'éteigne en moi toute maladie corporelle et spirituelle, toute émotion provoquée par l'action du diable. Que mon âme, mon corps et mon esprit soient illuminés par la lumière de Ta connaissance pour que je puisse Te rendre grâce avec tous les anges et tous ceux qui te furent agréables au cours des siècles. Aie pitié de moi, Seigneur, car je suis faible, guéris-moi de ce qui trouble mes os.

### **RÉPONS LONG**

Incline mon cœur ô Dieu vers tes commandements. Détourne mon regard des vanités et par ta vie vivifie-moi.

### **PRIÈRE**

Notre Sauveur et notre Dieu, à la sixième heure Tu Te présentas à ton Père comme une hostie sans tache et, montant sur la croix pour le salut du monde entier, Tu effaces le péché du genre humain. Tu dépouilles les principautés et les puissances en les livrant en spectacle, tandis qu'à nous qui sommes sous le coup d'un acte insolvable, prisonniers de notre dette, Tu donnes la délivrance, clouant en trophée sur la croix l'acte de notre servitude, ô Ami de l'homme, gloire à Toi aux siècles des siècles.

### **CLÔTURE**

*Si le prêtre est présent :*

V. Le Seigneur soit toujours avec vous

R. Et avec ton esprit.

V. Bénissons le Seigneur.

R. Rendons grâce à Dieu

V. Que les âmes des fidèles défunts, par la miséricorde de Dieu, reposent en paix.

R. Amen.

*S 'il n'y a pas de prêtre :*

V. Seigneur, écoute ma prière,

R. et que mon cri parvienne jusqu'à Toi.

V. Bénissons le Seigneur.

R. Rendons grâces à Dieu

V. Que les âmes des fidèles défunts, par la miséricorde de Dieu, reposent en paix.

R. Amen.

*En semaine (Férié) qu 'un prêtre soit présent ou non :*

V. Que le Seigneur, par la prière de la Toute Sainte Mère de Dieu et toujours Vierge Marie et des saints NN... nous donne sa paix, R. et la vie éternelle.  
Amen.

*Le dimanche, qu 'un prêtre soit présent ou non :*

V. Que le Seigneur ressuscité des morts nous donne sa paix

R. et la vie éternelle. Amen !

## PRIÈRE EN FIN D'APRÈS-MIDI

\*Ô Dieu, viens à mon aide. Seigneur, hâte-Toi de me secourir.

\*Gloire au père et au fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours et aux siècles des siècles. Amen.

### PSAUME 104

Mon âme, bénis le Seigneur ! Seigneur mon Dieu, Tu es infiniment grand, /  
Tu es revêtu d'éclat et de magnificence.

Il S'enveloppe de lumière comme d'un manteau, /  
Il déploie les deux comme un pavillon.

Il forme avec les eaux le faite de sa demeure, - Il prend les nuées pour son char, /

Il S'avance sur les ailes du vent.

Il fait des souffles ses anges, /  
des flammes de feu ses serviteurs.

Il a établi la terre sur ses fondements, /  
elle ne s'ébranlera pas dans les siècles des siècle

Tu l'avais couverte de l'abîme comme d'un vêtement, /  
les eaux s'arrêtaient sur les montagnes.

Elles ont fui devant ta défense, /  
elles se sont précipitées à la voix de ton tonnerre.

Des montagnes se sont élevées, des vallées se sont abaissées /  
au lieu que Tu leur avais assigné.

Tu as posé une limite que les eaux ne doivent pas franchir /  
afin qu'elles ne reviennent plus couvrir la terre.

Il conduit les sources dans les vallons, /  
elles coulent entre les montagnes.

Elles abreuvent les animaux des champs. /  
les onagres y étanchent leur soif  
Les oiseaux du ciel habitent leurs bords /  
et font résonner leur voix dans les feuillages  
De sa haute demeure Il arrose les montagnes, /  
la terre est rassasiée du fruit de tes œuvres  
Il fait germer l'herbe pour le bétail /  
et les plantes pour le service de l'homme  
Il tire le blé de la terre /  
et le vin qui réjouit le cœur de l'homme.  
Et fait plus que l'huile resplendir son visage, /  
et le pain qui fortifie le cœur de l'homme.  
Les arbres du Seigneur se rassasient, /  
les cèdres du Liban qu'il a plantés.  
C'est là que les oiseaux font leur nid, /  
la cigogne a sa demeure dans les cyprès.  
Les hautes montagnes sont pour les chamois, /  
les rochers servent de retraite aux lièvres.  
Il a fait la lune pour marquer les temps, /  
le soleil connaît l'heure de son coucher  
Tu poses les ténèbres et c'est la nuit, /  
alors tous les animaux des forêts se mettent en mouvement.  
Les lionceaux rugissent après la proie /  
et demandent à Dieu leur nourriture.  
Le soleil se lève : ils se retirent /  
et se couchent dans leur tanière.  
L'homme sort pour se rendre à son ouvrage /  
et à son travail jusqu'au soir  
Tes œuvres sont innombrables, Seigneur, /  
Tu as tout créé par ta sagesse.

La terre est remplie de tes créatures. /  
Voici la grande et vaste mer.

Là se meuvent des reptiles sans nombre, /  
les animaux petits et grands.

Là se promènent les navires /  
et ce Léviathan que Tu as formé pour Te jouer de lui.

Tous ces animaux espèrent en Toi /  
pour que Tu leur donnes la nourriture en temps opportun.

Tu la leur donnes et ils la recueillent, /  
Tu ouvres ta main et ifs se rassasient de biens.

Tu caches ta face : ils sont éperdus. /  
Tu leur retires le souffle: ils expirent, et retournent dans leur poussière

Tu envoies ton esprit : ils sont créés /  
et Tu renouvelles la face de la terre.

Que la gloire du Seigneur subsiste à jamais ! /  
Que le Seigneur Se réjouisse de ses oeuvres !

Il regarde la terre et elle tremble. /  
il touche les montagnes et elles fument.

Je chanterai le Seigneur tant que je vivrai. /  
Je célébrerai mon Dieu tant que j'existerai.

Que mes paroles Lui soient agréables. /  
Je me réjouirai dans le Seigneur.

Que les pécheurs disparaissent de la terre et que les méchants ne soient plus. /  
Mon âme, bénis le Seigneur !

\*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,

comme il était au commencement et maintenant et toujours et aux siècles des siècles. Amen.

## PSAUME 145

Je T'exalterai, ô mon Dieu, mon Roi /  
et je bénirai ton Nom à toujours et à perpétuité

Chaque jour je Te bénirai /  
et je célébrerai ton Nom à toujours et à perpétuité.

Le Seigneur est grand et très digne de louange /  
et sa grandeur est insondable.

Que chaque génération célèbre tes œuvres /  
et publie tes hauts faits !

Je dirai la splendeur glorieuse de ta majesté ; /  
je chanterai tes merveilles. /

On parlera de ta puissance redoutable /  
et je raconterai ta grandeur.

Qu'on proclame le souvenir de ton immense bonté, /  
et qu'on célèbre ta justice !

Le Seigneur est miséricordieux et compatissant /  
lent à la colère et plein de bonté.

Le Seigneur est bon envers tous /  
et ses compassions s'étendent sur toutes ses œuvres.

Toutes tes œuvres Te loueront, ô Seigneur, /  
et tes fidèles te béniront.

Ils diront la gloire de ton règne /  
et ils proclameront ta puissance.

Pour faire connaître aux fils de l'homme ta puissance /  
et la splendeur glorieuse de ton règne

Ton règne est un règne de tous les siècles ; /  
et ta domination subsiste dans tous les âges.

Le Seigneur soutient ceux qui tombent /  
et Il redresse tous ceux qui sont courbés



Les yeux de tous espèrent en Toi /  
et Tu leur donnes ia nourriture en son temps.

Tu ouvres ta main /  
et Tu rassasies à souhait tout ce qui a vie.

Le Seigneur est juste dans toutes ses voies /  
et miséricordieux dans toutes ses œuvres.

Le Seigneur est près de tous ceux qui L'invoquent, /  
de tous ceux qui L'invoquent avec sincérité.

Il a accompli les désirs de ceux qui Le craignent, /  
Il entend leur cri et Il les sauve.

Le Seigneur garde tous ceux qui L'aiment, /  
et il détruit les méchants.

Que ma bouche publie la louange du Seigneur, et que toute chair bénisse son  
Saint Nom /  
à toujours et à perpétuité.

\*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au  
commencement et maintenant et toujours /  
et aux siècles des siècles. Amen.

### **PSAUME 146**

Mon âme, loue le Seigneur !

Je louerai le Seigneur tant que je vivrai, je célébrerai mon Dieu tant que  
j'existerai.

Ne vous confiez pas aux grands, /  
aux fils de l'homme qui ne peuvent sauver.  
Leur souffle s'en va, ils rentrent dans la terre /  
et ce même jour leurs desseins périssent.

Heureux celui qui a pour secours le Dieu de Jacob, /  
Qui met son espoir dans le Seigneur, son Dieu.

Il a fait les cieus et la terre, la mer et tout ce qui s'y trouve, /  
Il garde ia fidélité à toujours

Il fait droit aux opprimés ; Il donne du pain aux affamés . /  
Le Seigneur délivre les captifs.

Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles ; le Seigneur redresse ceux qui sont  
courbés ; / Le Seigneur aime les justes.

Le Seigneur protège les étrangers, li soutient l'orphelin et la veuve, /  
mais Il renverse la voie des méchants.

Le Seigneur règne éternellement ; /  
ton Dieu, ô Sion, subsiste d'âge en âge.

\* Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au  
commencement, maintenant et toujours et aux siècles des siècles. Amen

### **PSAUME 147**

Car il est beau de célébrer notre Dieu, /  
car il est doux, il est bienséant de le louer.

Le Seigneur rebâtit Jérusalem, /  
Il rassemble les exilés d'Israël.

Il guérit ceux qui ont le cœur brisé /  
et Il panse leurs blessures.

Il compte le nombre des étoiles /  
Il leur donne à toutes des noms.

Notre Seigneur est grand, puissant par sa force, /  
Son intelligence n'a point de limite.

Le Seigneur soutient les malheureux, /  
Il abaisse les méchants jusqu'à terre.

Chantez au Seigneur avec actions de grâces, /  
Célébrez notre Dieu avec la harpe.

Il couvre les deux de nuages, Il prépare la pluie pour la terre, /  
Il fait germer l'herbe sur les montagnes.

Il donne la nourriture au bétail, /  
Aux petits du corbeau quand ils crient  
Ce n'est pas dans la vigueur du coursier qu'il se complait, /  
Ce n'est pas dans les jambes de l'homme qu'il met son plaisir  
Le Seigneur aime ceux qui Le craignent, /  
ceux qui espèrent en sa bonté.

Jérusalem, célèbre le Seigneur ! /  
Sion. loue ton Dieu !

Car Il affermit les barres de tes portes, /  
Il bénit tes fils au milieu de toi.

Il rend la paix à ton territoire, /  
Il te rassasie du meilleur froment.

Il envoie ses ordres sur la terre, /  
Sa parole court avec vitesse.

Il donne la neige comme de la laine, /  
Il répand la gelée blanche comme de la cendre.

Il jette sa glace par morceaux ; /  
A sa grêle, qui peut résister ?

Il envoie sa parole, et elles fondent, /  
Il fait souffler son vent, et les eaux coulent.

Il révèle sa parole à Jacob, /  
Ses lois et ses ordonnances à Israël.

Il n'a pas agi de même pour toutes les nations, /  
et elles ne connaissent point ses ordonnances.

\*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement et maintenant et toujours /  
et aux siècles des siècles. Amen.

## **RÉPONS LONG**

V. Tes œuvres sont magnifiques, Seigneur, /  
Tu as tout créé par ta Sagesse.

- R        Tes œuvres sont magnifiques, Seigneur /  
           Tu as tout créé par ta Sagesse
- V.        Que la gloire du Seigneur subsiste à jamais, que le Seigneur Se  
           réjouisse de ses œuvres.
- R        Tes œuvres sont magnifiques, Seigneur, /  
           Tu as tout créé par ta Sagesse.
- V.        Tes œuvres sont magnifiques, Seigneur, /
- R.        Tu as tout créé par ta Sagesse.

Dieu Saint, Dieu fort, Dieu immortel, aie pitié de moi. (3 fois)

Trinité sainte, aie pitié de nous, Seigneur efface nos péchés Maître pardonne-nous nos iniquités, visite-nous et guéris nos infirmités corporelles et spirituelles, pour la gloire de ton Nom, Toi, sans péché, l’empreinte et le reflet du Père béni.

Prends, ô mon âme, la médecine du repentir, dit au Seigneur des âmes et des corps, Ami des hommes, délivre-moi de mes péchés, traite-moi comme le Larron et le publicain et m’accordant le pardon de mes fautes, Seigneur, sauve-moi. Aie pitié de moi, Seigneur, car je suis faible, guéris-moi de ce qui trouble mes os.

Kyrie eleison (3 fois)

\*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours et aux siècles des siècles. Amen

J’avais grand espoir, j’espérais le Seigneur, il s’est penché vers moi pour exaucer ma prière. Il m’a fait prendre pied sur le roc, affermissant mes pas. Il a mis dans ma bouche un cantique nouveau, une louange pour notre Dieu. Faire ta volonté, ô mon Dieu, c’est ce que je veux, ta loi est au fond de mon cœur. Seigneur. Tu connais l’abîme de mes Péchés. comme à Pierre donne-moi la main et sauve-moi.

Seigneur, plus que tout et en tout je te chante, bénis et glorifie, devant Toi, je me prosterne et Te rends grâce pour ta bonté car Tu as délivré mon âme de la mort : Si la voie des pécheurs se trouve en moi, détourne-m’en et conduis-moi sur celle de

l'éternité, Toi le Dieu qui as dit «Je suis la vote, la vérité, la vie» car Tu es béni dans les siècles des siècles. Amen

### **HYMNE (Chanté)**

Lumière joyeuse de la Sainte gloire du père immortel, céleste Saint, Bienheureux, ô Jésus-Christ. Parvenus au coucher du soleil contemplant la lumière vespérale, chantons \* le père et le Fils et le Saint-Esprit, Dieu. Tu es digne dans tous les temps d'être célébré par les voix saintes, ô Fils de Dieu, auteur de vie, aussi le monde Te glorifie. Amen.

### **PRIÈRE**

Daigne, Seigneur, garder cette soirée sans péché. Tu es béni, Seigneur, Dieu de nos pères, et ton Nom est loué et glorifié aux siècles des siècles. Amen.

Que ta miséricorde soit sur nous car nous espérons en Toi.

Tu es béni, Seigneur, enseigne-nous par tes commandements. Tu es béni, Maître, instruis-nous par tes commandements.

Tu es béni, Saint, éclaire-nous par tes commandements. Seigneur ta miséricorde dure à jamais, ne méprise pas l'œuvre de tes mains. A Toi convient la louange, à Toi convient le cantique, à Toi, convient la gloire, \* Père, Fils et Saint-Esprit, maintenant et toujours et aux siècles des siècles. Amen.

### **PSAUME LUCERNAIRE**

V. Que ma prière s'élève comme l'encens devant Toi, et l'élévation de mes mains, comme le Sacrifice vespéral.

R. Que ma prière s'élève comme l'encens devant Toi, et l'élévation de mes mains, comme le Sacrifice vespéral.

V. Seigneur je crie vers Toi, exauce-moi, entends la voix de ma supplique quand je crie vers Toi.

R. Que ma prière s'élève comme l'encens devant Toi, et l'élévation de mes mains, comme le sacrifice vespéral.

V. Mets, Seigneur, une garde à ma bouche, veille sur la porte de mes lèvres.

R. Ne laisse pas dévier mon cœur à des paroles malicieuses, pour chercher des excuses aux œuvres d'iniquité

V.\* Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement et maintenant et toujours et aux siècles des siècles. Amen

R Que ma prière s'élève comme l'encens devant Toi, et l'élévation de mes mains, comme le Sacrifice vespéral.

## **MAGNIFICAT**

Il est digne en vérité, de Te glorifier, ô Théotokos, toujours Bienheureuse et très immaculée, et Mère de notre Dieu. Tu es notre rempart et notre havre de salut, la plus sûre médiatrice auprès du Dieu que Tu conçois, Tu es le salut des chrétiens.

Toi plus vénérable que les chérubins, et plus glorieuse incomparablement que les séraphins, qui sans tache, enfantas Dieu le Verbe. Toi, véritablement la Mère de Dieu, nous t'exaltons.

Mon âme magnifie le Seigneur et mon esprit est ravi de joie en Dieu mon sauveur Parce qu'il a regardé l'humilité de sa servante, voici que désormais toutes les, générations m'appelleront bienheureuse. Car il a fait en moi de grandes choses, Celui qui est puissant et son Nom est saint. Et sa miséricorde s'étend d'âge en âge, sur ceux qui le craignent. Il a déployé la force de son bras Il a dispersé ceux qui avaient dans le cœur des pensées orgueilleuses, il a déposé les puissants de leur trône et Il a élevé les petits Il a rassasié de biens les affamés et il a renvoyé les riches les mains vides. Il a pris sous sa protection, Israël, son serviteur, Se ressouvenant de sa miséricorde Selon sa promesse qu'il avait donné à nos pères, à Abraham et à sa race pour toujours.

\*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours et aux siècles des siècles. Amen !

## LITANIES

V. Aie pitié de nous. Seigneur, selon ta grande miséricorde, exauce-nous, aie pitié de nous.

R. \* Kyrie eleison

V. Pour la paix d'en-haut, la tranquillité des temps, pour la Sainte Eglise qui s'étend jusqu'aux extrémités de la terre, et pour l'union de tous : Prions le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison.

V. Pour tous les patriarches orthodoxes, pour notre évêque N tous les évêques, les prêtres, les diacres, le clergé et pour tous les fidèles : Prions le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison.

V. Pour ce temple, cette ville et ses habitants, pour notre patrie et ceux qui la gouvernent, et en particulier, pour les serviteurs de Dieu N... notre Président, et N... Chef de notre gouvernement, que Dieu leur donne la sagesse afin que nous vivions dans la paix et la tranquillité : Prions le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison.

V. Pour les magistrats et officiers, moines, vierges, époux, veuves et orphelins, et pour tous ceux qui peinent sous d'épuisants travaux : Prions le Seigneur

R. \* Kyrie eleison.

V. Pour des saisons heureuses, la fécondité des champs, l'abondance des fruits de la terre, et pour la salubrité de l'air, du sol et de l'eau : Prions le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison.

V. Pour les pénitents, les catéchumènes, pour ceux qui cherchent Dieu sans encore pouvoir Le nommer, pour ceux qui ne Le cherchent pas encore ou résistent à sa grâce : Prions le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison.

V, Pour les confesseurs du Nom béni du Christ, pour les persécutés, pour les voyageurs en péril et leur sauf retour, pour

les malades, et en particulier pour N..., pour ceux que tourmentent la tristesse, l'angoisse et les esprits impurs : Prions le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison.

V. Pour N. . (Intentions particulières) : Prions le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison

V. Pour nos pères et frères défunts qui reposent près d'ici ou partout ailleurs, et en particulier pour N. . . : Prions, le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison.

V. Pour ceux qui dans la Sainte Eglise chantent servent et dispensent leurs biens en œuvres de miséricorde : Prions le Seigneur.

R. \* Kyrie eleison.

V. Que le Seigneur nous remplisse de sa grâce par la prière de notre Souveraine, la Mère de Dieu et toujours Vierge Marie, de saint Michel Archange et des Armées célestes, de saint Jean-Baptiste le Précurseur, des Apôtres, Martyrs, Confesseurs, des saints NN... dont nous faisons mémoire, et de tous les saints.

R. \* Accorde, Seigneur.

V. Que le Seigneur nous procure le pardon de nos péchés et une fin chrétienne et paisible.

R. \* Accorde, Seigneur.

V. Que le Seigneur nous garde dans la sainteté et la pureté de ia foi catholique et orthodoxe.

R. \* Accorde, Seigneur.

V. Disons tous, de tout notre cœur et de tout notre esprit :

R. \* Kyrie eleison, kyrie eleison, kyrie eleison !

## **NOTRE PÈRE**

*(En l'absence de prêtre, on ne dit à voix haute que le début et la fin)*

\*Notre Père... et ne nous soumetts pas à l'épreuve,

R. mais délivre-nous du malin. Amen.



## CLOTURE

*Si le prêtre est présent :*

V. Le Seigneur soit toujours avec vous

R. Et avec ton esprit.

V. Bénissons le Seigneur.

R. Rendons grâces à Dieu

V. Que les âmes des fidèles défunts, par la miséricorde de Dieu, reposent en paix.

R. Amen.

*S'il n'y a pas de prêtre :*

V. Seigneur, écoute ma prière,

R. et que mon cri parvienne jusqu'à Toi.

V. Bénissons le Seigneur.

R. Rendons grâces à Dieu

V. Que les âmes des fidèles défunts, par la miséricorde de Dieu, reposent en paix.

R. Amen.

*En semaine (Férié) qu'un prêtre soit présent ou non :*

V. Que le Seigneur, par la prière de la Toute Sainte Mère de Dieu et toujours Vierge Marie et des saints NN... nous donne sa paix,

R. et la vie éternelle. Amen.

*Le dimanche, qu'un prêtre soit présent ou non :*

V. Que le Seigneur ressuscité des morts nous donne sa paix

R. et ta vie éternelle. Amen !

## **PRIÈRE AVANT LE COUCHER**

\*O Dieu, viens à mon aide.

Seigneur hâte-Toi de me secourir.

\*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours et aux siècles des siècles. Amen

Que le Dieu Tout-Puissant nous accorde une nuit tranquille et une fin heureuse. Aie pitié de moi, Seigneur, car je suis faible, guéris-moi de ce qui trouble mes os. Je sais que le Seigneur exauce ma prière, Il accueille mon instance.

Seigneur Jésus-Christ, notre Dieu, Fils unique et Verbe du Père, auteur de l'entière création visible et invisible, qui par ton ineffable amour pour l'homme as pour nous accepté la mort, nous délivrant ainsi par ton sang précieux de la puissance des ténèbres. Toi-même, Seigneur prends-moi par la main et conduis-moi vers ta crainte. Emplis-moi de l'intelligence de ta volonté, rends-moi digne, en portant du fruit par toute œuvre bonne et en croissant dans la connaissance de ta vérité, de lutter avec joie, allégresse et reconnaissance pour l'Évangile de ta grâce et d'obtenir ainsi la part des saints dans ta lumière par les prières et l'intercession de notre souveraine la Mère de Dieu qui, sans semence t'a mis au monde Car Tu es la cause de tous les biens et nous Te rendons grâce, ainsi qu'au \* Père et au Saint-Esprit, maintenant et dans les siècles des siècles. Amen.

**PSAUME 4** (*récité sur la note la*).

Quand je crie, réponds-moi, Dieu qui me fait juste ! - Quand je suis dans la détresse Tu desserres mon angoisse ! /

Aie pitié de moi, exauce ma prière !

Fils des hommes, jusques à quand aurez-vous le cœur endurci ? / Jusques à quand aimerez-vous la vanité et chercherez-vous le mensonge ?

Sachez donc que le Seigneur S'est choisi un Juste : /  
Le Seigneur m'entend quand je crie vers Lui.

Tremblez et ne péchez plus ; /  
sur votre couche, méditez dans vos cœurs, puis silence !

Offrez de justes sacrifices /  
et espérez dans le Seigneur.

Beaucoup disent : «Qui nous fera voir le bonheur ?» /  
Fais briller sur nous, Seigneur, la lumière de ta face.

Tu as mis dans mon cœur plus de joie qu'ils n'en ont /  
quand abondent leur blé et leur vin nouveau.

Je me couche et je m'endors en paix /  
car Toi seul, Seigneur, Tu me donnes la sécurité dans ma demeure

*Tous : (se levant et s'inclinant)*

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, /  
comme il était au commencement et maintenant et toujours /  
et aux siècles des siècles. Amen.

**PSAUME 91** *(on hausse la voix d'un ton).*

Celui qui demeure à l'abri du Très-Haut /  
et repose à l'ombre du Puissant,

Dit au Seigneur : «Mon secours, mon refuge, /  
mon Dieu en qui je me confie».

C'est Lui qui te délivrera du filet de l'oiseleur /  
et de la maladie mortelle.

Il te couvrira de ses ailes, - et sous son plumage tu trouveras un refuge ; /  
sa vérité est un bouclier et une cuirasse.

Tu ne craindras ni la terreur de la nuit /  
ni la flèche qui vole le jour,

Ni la peste qui s'avance dans les ténèbres, /  
ni la ruine qui frappe à midi.

Que mille tombent à ton côté et dix mille à ta droite /  
rien ne pourra t'atteindre,

Mais de tes propres yeux /  
tu verras le châtement des pécheurs,

Car Toi, Seigneur, Tu es mon refuge, /  
ô Très-Haut Tu as établi en moi ta demeure

Le malheur ne rôdera pas autour de toi /  
et le fléau n'approchera pas de ta tente,

Car Il ordonnera à ses anges /  
de te garder dans toutes tes voies.

Dans leurs mains ils te porteront /  
de peur que ton pied ne heurte une pierre.

Tu marcheras sur le lion et sur l'aspic, /  
tu fouleras le fauve et le dragon.

Parce qu'il M'aime, Je le délivrerai, /  
Je le protégerai puisqu'il connaît mon nom

Il M'invocera et Je l'exaucerai. Je serai avec lui dans la détresse / et Je le  
sauverai et Je le glorifierai.

Je le rassasierai de longs jours /  
et Je lui ferai voir mon salut.

*TOUS : (se levant et, s'inclinant)*

\* Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, /  
comme il était au commencement, et maintenant et toujours /  
et aux siècles des siècles. Amen.

### **HYMNE** (*Chanté*)

Avant que s'achève le jour, Dieu créateur de l'univers, ensemble nous Te demandons que ton amour veille et nous garde. Que loin de nous passent les songes et les fantasmes de la nuit. Garde nos cœurs de l'ennemi afin qu'ils ne soient pas souillés. Exauce-nous \* Père très bon, Toi Fils unique égal au Père et Toi, Esprit consolateur régnant dans les siècles des siècles. Amen !

## **RÉPONS LONG**

Entre tes mains, Seigneur, je remets mon esprit (2 fois)

Tu nous as rachetés, Seigneur, Dieu de vérité Entre tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

\*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

Entre tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Seigneur, ne m'enlève pas à ce monde sans que j'aie porté du fruit et que je me sois préparé. Fais disparaître, pour sa confusion, le tentateur qui m'assaille en profitant de ma sottise et de mon orgueil.

## **NUNC DIMITIS**

Sauve-nous, Seigneur, durant la veille, garde-nous durant le sommeil afin que nous puissions veiller avec le Christ, et nous reposer en paix.

## **CANTIQUE DE SIMÉON**

Et maintenant, Seigneur, laisse ton serviteur, selon ta Parole s'en aller en paix. Parce que mes yeux ont vu, le salut qui vient de Toi. Que Tu as préparé pour être mis devant tous les peuples. Lumière qui doit se révéler aux nations et la gloire de ton peuple Israël.

\*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement et maintenant et toujours et aux siècles des siècles. Amen.

## **TRISAGION**

V. \* Agios ô Theos

R. Agios Ischiros

V. Agios Athanatos

R. Eleison Imas

V. \* Sanctus Deus

R. Sanctus Fortis

V. Sanctus Immortalis  
R Miserere nobis

V. \* Saint Dieu  
R Saint Fort

V Saint Immortel  
R Aie pitié de nous.

### **PRIÈRE**

Dieu éternel, à qui je fus confié dès ma naissance, Toi que j'ai cherché de tout mon cœur et à qui j'ai consacré ma chair et mon âme depuis ma jeunesse jusqu'à maintenant, place auprès de moi un ange de lumière qui vers Toi me guide par la main, vers Toi qui nous accorde le lieu du repos et en qui reposent les âmes de nos Pères saints de bienheureuse mémoire. Toi, qui as arrêté le feu du glaive flamboyant et rendu à l'homme le paradis, de moi aussi, après ma chute, par ta miséricorde, souviens-Toi de moi dans ton royaume car, moi aussi je suis crucifié avec Toi et perce ma chair des clous de ta crainte, afin que je révère tes préceptes. Car Tu es béni dans les siècles des siècles. Amen

Nous t'en prions, Seigneur, visite cette demeure qui est tienne et éloigne de moi toutes les embûches de l'ennemi Que tes saints anges y habitent et nous gardent en paix. Que ta bénédiction soit toujours sur nous, par notre \* Seigneur Jésus-Christ qui vit, règne avec Toi et le Saint-Esprit dans les siècles des siècles. Amen.

### **NOTRE PÈRE**

*(En l'absence de prêtre, on ne dit à voix haute que le début et la fin )*

\* Notre Père... et ne nous soumet pas à l'épreuve,

R. mais délivre-nous du malin. Amen.

## CLOTURE

*Si le prêtre est présent :*

V. Le Seigneur soit toujours avec vous

R. Et avec ton esprit.

V. Bénissons le Seigneur.

R. Rendons grâce à Dieu

V. Que les âmes des fidèles défunts, parla miséricorde de Dieu, reposent en paix.

R. Amen.

*S'il n'y a pas de prêtre :*

V. Seigneur, écoute ma prière,

R. et que mon cri parvienne jusqu'à Toi.

V. Bénissons le Seigneur.

R. Rendons grâce à Dieu

V. Que les âmes des fidèles défunts, par la miséricorde de Dieu, reposent en paix.

R. Amen.

*En semaine (Férié) qu'un prêtre soit présent ou non :*

V. Que le Seigneur, par la prière de la Toute Sainte Mère de Dieu et toujours Vierge Marie et des saints NN... nous donne sa paix,

R. et la vie éternelle. Amen.

*Le dimanche, qu'un prêtre soit présent ou non :*

V. Que le Seigneur ressuscité des morts nous donne sa paix R. et la vie éternelle. Amen !