

STAGE DE CHANT EGINE DU 1^{ER} AU 6 JUIN 2025

Toutes les informations pratiques sont ici !

DATES :

Du dimanche 1^{er} juin : accueil à 15h, début du travail à 17h

Au vendredi 6 juin à 12h30

5 jours de stage de chant sur l'île d'Egine

PROGRAMME :

Nous commencerons la journée avec un peu de travail du corps par le Qi Gong pour éveiller le corps-instrument, puis nous continuerons par du travail vocal avec petits échauffements, travail de l'oreille, la boucle audio-vocale, le travail du timbre et du placement, etc. et bien sûr polyphonies sacrées a capella, dans plusieurs langues, pour mettre en pratique ce beau travail préparatoire !

La maison étant à une centaine de mètres de la plage, baignades possibles et conseillées à différents moments de la journée...

Pour le dernier jour et pour ceux qui le veulent, session de chant dans les petites chapelles grecques de Palaiochora si leurs portes s'ouvrent à nous !

Des temps libres les après-midis permettent de faire des petites excursions, ou siestes... selon les désirs de chacun.

TARIF :

760€ hébergement + pension complète + animation

200€ d'arrhes à envoyer à l'inscription – avant le 20 novembre

LIEU :

Le stage se déroulera à l'*Oikia Karapanou*, la plus ancienne maison de l'île d'Egine, entourée de son immense jardin qui donne sur la mer !

La maison dispose d'une grande salle de travail, lumineuse et ouverte sur deux terrasses, de quoi respirer pour bien chanter !

Produits frais, bio et de saison pour la cuisine... !

Je vous laisse découvrir l'univers de l'Oikia juste ici : www.karapanou.com

OPTIONS :

Pour ceux qui souhaitent arriver plus tôt et/ou partir plus tard, deux options possibles et chaudement recommandées !

- *Option 1 : Avant le stage*

Arrivée le vendredi 30 ou le samedi 31 mai sur l'île d'Egine
Nuitée(s) à l'hôtel. Pleins d'hôtels possibles. Notre conseil : le Rastoni, hôtel, très confortable, avec un très joli jardin, proche du port, petit déjeuner copieux.

Trajet jusqu'à l'Oikia (env. 10min en taxi depuis le Rastoni), le 1^{er} juin.

- *Option 2 : Après le stage (qui se termine à 12h30)*

Restaurant pour le déjeuner

Excursion et chants dans les chapelles de Palaiochora

Office de vêpres au monastère Saint Minas (en fonction des horaires d'ouverture)

Restaurant pour le dîner

1 nuit à l'hôtel - Petit déjeuner

A noter – indicatif :

Transfert taxi entre Port d'Egine ou Rastoni et l'Oikia = env. 10€

1 nuit à l'hôtel Rastoni = env. 90€/ 1 ou 2 pers - Petit déjeuner copieux inclus dans le prix de la chambre

Location de voitures partagées pour l'excursion du vendredi = env. 10€/pers

TRANSPORTS DEPUIS PARIS :

1) Avion Paris → Athènes (vol via Transavia par exemple au départ d'Orly, arrivée aéroport international ELEFThERIOS-VENIZELOS).

Budget d'avion indicatif au 13-10-24 Orly/Athènes: 91€ pour un départ le 30/05/25 et 61€ pour un retour le 08/06 avec TRANSAVIA.

2) Transfert entre aéroport et port du Pirée : taxi 70€ env. ou bus 25€/pers. (compter 50min)

3) Ferry depuis le port du Pirée → port d'Egine (compter 40min avec l'aero high speed !) – vous pouvez acheter votre billet sur le site de ferryhopper.com

4) Transfert entre port d'Egine et Oikia Karapanou en taxi env. 10€ (compter 10min)

On est là aussi pour vous aider dans vos choix et réservations hôtels, bateau, taxis, scooter, pédalos et autres... N'hésitez pas à revenir vers nous !

CONTACT :

Marie-Séraphine VINCENT

mail : msh Vincent@shiatu@gmail.com - Tel : 06.17.31.27.06